



Curso Masoterapia

CODIGO SENCE 1237818764

Valor Único SENCE \$ 100.000

Fundamentación Técnica Actualmente la masoterapia está cobrando mayor relevancia en la mantención de una buena salud física y mental de las personas, sus beneficios relajantes y sedantes hacen que los individuos que se someten a programas de masaje tengan menos problemas producto de la tensión común que se ven enfrentados a diario los seres humanos. apoyar la formación de profesionales que conozcan y apliquen el masaje como una importante alternativa terapéutica y estética

Objetivos Generales

Proporcionar conocimientos básicos elementales de masoterapia, técnicas de relajación y meditación para la obtención de una mejor calidad de vida de las personas

Requisitos de Ingreso

Personal técnico, Profesional, Cuidadores de Enfermos y otros interesados relacionados con el sector de salud municipal, estatal o privado

Técnicas Metodológicas

Metodología activa y participativa , clases teóricas y prácticas sobre las que se desarrollan los principios de la masoterapia

Objetivo	Contenido
Comprender los fundamentos y la importancia de mantener un cuerpo saludable a través de la masoterapia, relajación y meditación.	historia de la masoterapia, técnicas de relajación y meditación ¿stress



Aplicar procedimientos de masoterapia, relajación y meditación tanto así mismo como a otra persona.	¿Efecto de las técnicas de relajación. Aplicación de técnicas de relajación. ¿Control mental.
Conocer la anatomía de superficie elemental para el buen quehacer de las maniobras	anatomía básica ¿aplicación de procedimientos de masoterapia
Conocer fisiología elemental para un estilo de vida saludable.	fisiología básica elementos básicos de teorías del dolor
Manejar las maniobras básicas de masoterapia, relajación y meditación	Aspectos técnicos de la masoterapia .técnicas de masoterapia.
Elaborar un plan a un individuo para relajar y sedar, al final del curso	¿Teorías de origen mental de las enfermedades. ¿Meditación. .elaboración y planificación de intervenciones en personas

Metodología General: La actividad deberá considerar la entrega de un informe final confeccionado por el oferente.

Material Didáctico: Manual del alumno con apuntes, lápices

Evaluación: El curso Taller contempla la realización de un test de diagnóstico, sin nota. Al concluir las sesiones se evaluará El Grado de aprendizaje obtenido por los alumnos, a través de una evaluación teórica individual.

Aprobación: 100 % de asistencia más aprobación por evaluación individual con nota mínima de 4.0

EVALUACIÓN E INFORME RESULTADOS: Al finalizar el curso se evaluará individualmente las competencias adquiridas y en un plazo no superior a 10 días hábiles se entregará si es solicitado a la Sección de Capacitación de la Gerencia de Recursos Humanos



Instituto Nacional de Estudios Capacitación y Formación Técnica Inforcap
Departamento Oficial de capacitación del Colegio Nacional Paramédico y Tens de Chile
Certificado en Calidad NCH 2728/2003

un informe con los siguientes antecedentes mínimos.

- Listado de asistentes y no asistentes a la actividad:
- % asistencia
- Listado por personas de resultados de evaluación

MATERIAL Y OTROS CON CARGO AL OFERENTE:

- **Certificados** Uno por alumno que contiene: nombre del alumno, Evaluación Final Obtenida por del alumno, identificación del Centro Formador, nombre del curso, número de horas, fecha de inicio y término del curso
- **Carpeta** que contenga los contenidos del curso, guías de trabajo etc. Una por alumno

HORAS CRONOLÓGICAS 24 HORAS CRONOLÓGICAS
(certificado con 30 Horas Académicas)

Datos Organismo Técnico

Rut : 77.783.980-2

Giro Comercial : Capacitación

Domicilio : Arlegui 440 Oficina 508 Quinto Piso Edificio
Arcadia Viña del Mar

Fono Fax de Contacto : 32- 2476445 cel: 09-4344353 mail
presidencia@colegioparamedico.cl

Pago Inscripción. Cuenta Corriente Banco Estado N°
23500001771 a nombre de INFORCAP Ltda. ; o en cuenta
corriente Banco Chile N° 148-06792-01

**OTEC CERTIFICADA CALIDAD,
CUMPLE
NORMATIVA CHILENA NCH 2728: 2003**